

## Рекомендации для родителей: «Игры с воздушными шарами»

Лето прекрасное время года. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Играя, ребенок познает мир, поэтому, чем больше игр - самых разнообразных - тем лучше. Воздушный шарик - отличная игрушка. А еще замечательный тренажер для развития мелкой и крупной моторики у детишек.

Предлагаем вам игры с воздушными шарами, которые вы можете использовать в разных условиях и дома, и на свежем воздухе.

### Воздушные силачи

Вызываются несколько желающих. Ведущий предлагает им по сигналу надувать воздушные шарики. Побеждает тот, у кого шарик быстрее лопнет.

### Ловкачи

Шарик привязан к ноге играющего. Кто быстрее хлопнет его без помощи рук и ног, тот побеждает. А затем более сложное задание — шарик привязан у колена.

### Кенгуру

1 вариант Кто дальше пропрыгает с шариком, зажатым между коленями.

2 вариант

Каждый из игроков получает платок и засовывает его за пояс более узким концом. Выбирается ведущий – он получает надувной шарик. Как только начинается игра, ведущий выкрикивает имя одного из игроков и бросает шарик в воздух. Названный человек должен поймать шарик своим платком, не доставая его из-за пояса. Затем он сам бросает шарик в воздух и выкрикивает имя другого участника. Игра продолжается до тех пор, пока все играющие не попытаются поймать шарик.

### Дизайнер

Для этого конкурса необходимы продолговатые шарики. Задача участников - завязать из шариков наиболее оригинальный узел и надуть их.

### Реактивный шарик

Участники выстраиваются на одной линии. Их задача — надуть шарики и по команде отпустить их. Выигрывает тот, чей шарик улетит дальше.

### Хлопни шар, хлопни!

Играют в паре. На каждую ногу игроку привязывают по два воздушных шара. По свистку ведущего начинается состязание. Задание: наступить ногой и хлопнуть шар противника, но сберечь свои шары.

### Дуэль на море

Воды в нашем «море» нет, но ласты есть! Участники надевают на правую ногу ласту, а к левой привязывают шарик. Необходимо «утопить» шар соперника, т. е. хлопнуть его.

### Эквилибристы

Кто дольше продержит шарик на носу.

Кто дольше продержит шарик на карандаше или указке.

## Танцевальный марафон

Вызываются несколько пар танцующих. Каждой паре дается надутый шарик. Задача каждой пары - удерживать шарик между лбами, танцуя разные танцы (медленный, рок-н-ролл, канкан и др.). Оценивается и оригинальность танца. Побеждает пара, дольше других удержавшая шарик.

## Маленький шарик

Каждый игрок сначала должен лопнуть свой шарик, а затем надуть из него маленькие шарики. У кого из игроков получилось больше всего маленьких шаров, тот и выиграл.

## Жонглеры

По сигналу первый участник команды бежит до поворотного знака и обратно, удерживая при этом шарик на карандаше. Вернувшись обратно, передает шарик и карандаш следующему участнику. Участникам выдаются 3-5 шариков одного цвета. По команде ведущего они начинают ими жонглировать. Задача конкурсанта — как можно дольше продержать свои шарики в воздухе. Если хоть один шарик коснулся пола, то участник выбывает из конкурса. Побеждает тот, кто дольше продержит свои шарики в воздухе.

## «Давайте хлопнем!»

Участники команд разбиваются по парам. По сигналу ведущего они должны, зажав шарик между лбами, добежать до ведущего (или его ассистентов), у которого в руках булавка, и хлопнуть шарик. Вернувшись на старт, передать эстафету следующей паре. Можно эту эстафету усложнить, если первая пара держит шарик между лбами, вторая - на уровне груди, третья - на уровне живота, колен, синим и т. д.

## Воздушный волейбол

На небольшой площадке (6х2 м) на высоте 1,5 м натягивается импровизированная сетка. Воздушный шарик служит мячом (в шарик, чтобы он был тяжелее, наливают немного воды). Команды по 3—4 человека располагаются по обе стороны сетки и начинают играть в волейбол, стремясь не дать упасть шарик на своем поле, так как за это присуждаются штрафные очки. Игра продолжается 5-7 мин. Побеждает команда, получившая к концу игры меньшее количество штрафных очков. Или можно играть до тех пор, пока одна из команд не наберет 10 очков (очко присуждается команде в том случае, если шарик упал на территории команды-соперницы).

## Баскетбол

На небольшой площадке, на высоте примерно 2 м укрепляется баскетбольная корзина или обруч. Воздушный шарик служит мячом (в шарик, чтобы он был тяжелее, наливают немного воды). Формируются две команды по 3 человека. Ведение мяча разрешается без отскока от пола. Выигрывает та команда, которая за 2 тайма по 3 мин. каждый наберет большее количество очков. Очки начисляются при попадании в корзину (1 попадание - 1 очко).

## Играем в «футбол»

Такую игру можно проводить как на улице летом, так и в закрытом помещении, т.е. в квартире. Необходимый атрибут данной игры – воздушный шарик и ворота. Воздушных шариков нужно иметь несколько, чтобы не было

огорчения из-за лопнувшего шарика и несостоявшегося развлечения. Ворота можно соорудить из предметов мебели, или разных подручных средств.

Самое главное условие – это хорошее настроение детишек и желание поиграть! Правила игры очень просты и напоминают игру в обычный футбол. Единственное условие – шар нельзя толкать ногами, руками и другими частями тела, а «забивать голы» можно только усиленно дуя. Если же у Вас большая команда детей, то их стоит разделить на две и сделать каждой команде отдельные ворота.

### **Воздушный хоккей**

Тут могут быть варианты. В придуманные вами ворота нужно загнать шарики следующими способами: ракеткой от бадминтона, действуя как клюшкой; другим надувным шариком (длинным и тонким, «колбаска» их называют). Это не командная игра. Просто два игрока становятся рядом на одной линии, у каждого шарик и «клюшка». Побеждает тот, кто забил гол раньше.

### **Воздушный шарик — стоп**

В комнате расставляют стулья в произвольном порядке. Каждый игрок берет по шарик. Под легкую, живую музыку игроки двигаются по комнате. При остановке музыки каждый участник пытается положить свой шарик на стул. Когда у всех игроков это получится сделать — игра возобновляется.

### **Гол**

В этой игре комната будет игровым полем. В обеих половинах комнаты поставьте по две кегли на расстоянии 50—60 см — это «ворота». Перед каждым воротами положите по пять шариков. Сформируйте из игроков пары. Каждый из членов пары на своей половине комнаты должен как можно быстрее забить воздушные шарики в свои ворота.

### **Шарик – вопросик**

Заранее спрячьте в шарики любые вопросы. Теперь каждый выбирает себе по шарик, лопают его и читают свой вопрос или загадку

### **Смайлики**

Нужно надуть побольше воздушных шаров, вручить каждому игроку фломастер и платочки или шарфики. Задача каждого нарисовать на шарике лицо, а затем повязать платок (или шарф). Можно создавать целые семьи воздушных смайликов, давать им имена. Получается очень забавно!

### **Рисование воздушными шариками**

Для рисования понадобится гуашь, налитая в тарелочки, воздушные шарики небольшого размера и лист бумаги. Воздушный шарик обмакивается в краску и ставится отпечаток на лист бумаги. Можно рисовать цветы, гусеницу и всё что только захочется.

### **Сенсорные шарики**

Наполните шарики разными крупами и играйте в игру «найди пару» на ощупь (шарики должны быть одинаковыми по цвету).

*инструктор по физкультуре Галина Ивановна Орехова*