

Игры на пляже

Лето – это как раз то время, которое нужно использовать максимально для оздоровления и закаливания ребенка, а игры очень хорошо помогают в этом. Но не стоит забывать о том, что находясь на пляже, ребенок должен быть в головном уборе, и родителям необходимо следить за тем, чтобы он не получил тепловой удар. А во избежание солнечных ожогов - не находиться под прямыми солнечными лучами в самое жаркое время дня и использовать солнцезащитные средства.

Многие игры на свежем воздухе будут интересны взрослым и детям! Провести свободное время с малышом на свежем воздухе в веселой игре – что может быть прекраснее для теплых летних дней!

1. Для компании детишек игра **«В поисках сокровищ»** будет необычайно интересной. Для организации поисков нужны сами сокровища, для этого подойдут монетки, мелкие украшения, кроме того, маленькие совочки и небольшое сито для песка. Нужно спрятать монетки и украшения под тонким слоем песка и предложить деткам их найти. Для этого можно использовать совки, просеивать песок через сито, чтобы обнаружить мелкие украшения. В эту игру интересно будет поиграть нескольким детям или даже командам. Цель – найти все сокровища. Кто быстрее найдет больше сокровищ – тот победил!



2. Чудесная игра **«Песчаный замок»** подойдет для игры всей семьей. Можно строить большой замок всем вместе или разделиться на две или более команды и устроить соревнования, у кого замок получится выше, больше,

красивее. Для этого очень хорошо подходит мокрый песок, камешки, ракушки. Вокруг строения можно сделать ров, который наполняется водой.



3. Для маленьких художников прекрасно подойдут **«Картины на песке»**. Дети могут изобразить все, что угодно или нарисовать картину на заданную тему. Очень полезным заданием будет составить рассказ по нарисованному, рассказать, что изображено или придумать целую сказку. Второй вариант: взрослый может рисовать на песке загадки, а дети должны их разгадывать.

4. Игра **«Веселый бассейн»** отлично подойдет для небольшой компании малышей. В этой игре необходимо рядом с водой вырыть бассейн и сделать небольшой канал, по которому вода из реки, моря или озера будет наполнять этот бассейн. Соревноваться можно – у кого бассейн больше, глубже, надежнее.

5. Игра **«Веселый сапер»** развивает внимание, мелкую моторику детских пальчиков, осторожность. Нужно закопать свою руку в песок, растопырив пальцы, а малыш должен очень аккуратно, не задев ни один палец, откопать ее. Если Вы чувствуете прикосновение крохи к руке, сразу делаете взрыв мины, резко поднимая потревоженный палец. Это вызывает особое веселье у ребенка! Предлагаете повторить попытку, а затем меняетесь ролями и откапываете ручку малыша.

Вот такие очень простые игры для детей на пляже помогут весело провести время! Такие игры на свежем воздухе очень полезны и для малыша, и для Вас, и для всех остальных участников!

Пусть лето будет счастливым!