

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №20
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №20 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №20 комбинированного
вида Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31 августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Фельдшер _____/П.Ш.Ибрагимова/

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад №20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Туркина Анна
Валентиновна

а

Подписан: Туркина Анна Валентиновна
ФИО: С-ГБОУ, ОО-Заведующий,
С-ГБОУ детский сад №20
Красногвардейского района
С-Петербурга, CN=Туркина Анна
Валентиновна, E=gdou20@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: qwerty
Дата: 2026-09-11 15:20:52
Foxit Reader Версия: 9.7.0

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2026-2027 учебный год
(здание 2, ул.Чарушинская д.22, корп.2)**

**Режим дня детей группы раннего возраста
общеразвивающей направленности (1.5-3 года)
Холодный период года (сентябрь-май)**

Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.00
Утренняя зарядка.	08.00-08.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям	08.10-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. <i>*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>**перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>	08.50-10.00
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.00- 10.20
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.20-11.40
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда), обед (воспитание культуры еды).	11.40-12.10
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные развлечения и досуги. Вечерний круг. ЧХЛ, ДПОУ	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность..	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

Режим дня детей группы младшего возраста (3-4 года)
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)

Приход детей в детский сад, осмотр, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.00
Утренняя зарядка.	08.00-08.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям	08.20-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. <i>*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>**перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>	08.50-10.10
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.25-11.50
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда), обед (воспитание культуры еды).	11.50-12.20
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.20-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные развлечения и досуги. Вечерний круг, ЧХЛ, ДПОУ	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность..	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

Режим дня детей среднего возраста (4-5 лет)
Средняя группа общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)

Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Наблюдение за состоянием речевой деятельности детей во время режимных моментов. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.20
Утренняя зарядка.	08.20-08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. *включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты**перерывы между занятиями, не менее 10 мин	08.50-10.20
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.20-10.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.40-12.00
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда, дежурство), обед (воспитание культуры еды, этикет).	12.00-12.30
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные развлечения и досуги. Вечерний круг. ЧХЛ, ДПОУ	15.50-16.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность. Реализация коррекционных задач на развитие общей и мелкой моторики детей в процессе выполнения ими различных действий по подготовке к прогулке: пополнение, уточнение и активизация пассивного и активного словаря, словесные игры и упражнения на коррекцию грамматического строя речи, развитие связной речи детей.	16.40-18.30
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

Режим дня детей старшего возраста (5-7 лет)
Старше-подготовительная группа компенсирующей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)

Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Наблюдение за состоянием речевой деятельности детей во время режимных моментов. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.25
Утренняя зарядка.	08.25-08.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям	08.35-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Совместная образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в подгрупповой и индивидуальной форме по коррекции недостатков речевого развития. Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. <i>*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты**перерывы между занятиями, не менее 10 мин</i>	08.50-10.35
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.35-10.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.50-12.10
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда, дежурство), обед (воспитание культуры еды, этикет).	12.10-12.40
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Совместная коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию специалистов в подгрупповой и индивидуальной форме. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные развлечения и досуги. ЧХЛ, вечерний круг. ДПОУ	15.50- 17.00 <i>Занятия (при необходимости)</i> 15.50-16.45
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность. Реализация коррекционных задач на развитие общей и мелкой моторики детей в процессе выполнения ими различных действий по подготовке к прогулке: пополнение, уточнение и активизация пассивного и активного словаря, словесные игры и упражнения на коррекцию грамматического строя речи, развитие связной речи детей. Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.00-19.00

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)

Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Наблюдение за состоянием речевой деятельности детей во время режимных моментов. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.20
Утренняя зарядка.	08.20-08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям.	08.30-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Совместная образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в подгрупповой и индивидуальной форме по коррекции недостатков речевого развития. Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. *включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты**перерывы между занятиями, не менее 10 минут	08.50-10.35
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.35-10.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.50-12.10
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда, дежурство), обед (воспитание культуры еды, этикет).	12.10-12.40
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные праздники и досуги, ЧХЛ, вечерний круг, ДПОУ	15.50-17.00 <i>Занятия (при необходимости)</i>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность. Реализация коррекционных задач на развитие общей и мелкой моторики детей в процессе выполнения ими различных действий по подготовке к прогулке: пополнение, уточнение и активизация пассивного и активного словаря, словесные игры и упражнения на коррекцию грамматического строя речи, развитие связной речи детей. Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)

Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность – сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, развитие художественных, творческих способностей, конструктивная и театрализованная деятельность. Наблюдение за состоянием речевой деятельности детей во время режимных моментов. Формирование навыков здоровьесбережения. Накопление навыков ЗОЖ. Утренний круг.	07.00-08.20
Утренняя зарядка.	08.20-08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах), завтрак (воспитание культуры еды). Гигиенические процедуры после приема пищи. Игры, подготовка к занятиям.	08.30-08.50
Образовательная деятельность с детьми (развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности*, согласно расписанию ОД**, ориентированному на дни недели). Совместная образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в подгрупповой и индивидуальной форме по коррекции недостатков речевого развития. Игровая самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, развивающие игры, подвижные игры, игры малой подвижности. *включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты**перерывы между занятиями, не менее 10 минут	08.50-11.15
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.15-10.30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, физкультурно-оздоровительная работа (индивидуальная работа по развитию движений), труд детей в природе. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах).	11.15-12.20
Подготовка к обеду (ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда, дежурство), обед (воспитание культуры еды, этикет).	12.20-12.40
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник (воспитание культуры еды).	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные. Организованная детская деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, беседы, педагогические ситуации по всем образовательным областям и видам детской деятельности, согласно расписанию ОД, ориентированному на дни недели, творческие, музыкальные, физкультурные праздники и досуги, ЧХЛ, вечерний круг, ДПОУ	15.50-17.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах, использование произведений художественной литературы, нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: игровая деятельность детей – сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, хороводные игры, игры малой подвижности, дидактические словесные игры по формированию целостной картины мира, развитию речи, ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа по развитию движений, труд в природе и быту, наблюдения в природе, социальной жизни, общение детей по интересам, исследовательская деятельность. Реализация коррекционных задач на развитие общей и мелкой моторики детей в процессе выполнения ими различных действий по подготовке к прогулке: пополнение, уточнение и активизация пассивного и активного словаря, словесные игры и упражнения на коррекцию грамматического строя речи, развитие связной речи детей. Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.00-19.00