

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
195279, Санкт-Петербург, пр. Ударников, д. 17, к.3, лит. А, тел. 529-82-68
тел/факс (812) 529-82-68, E-mail: gdou20@yandex.ru.

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ №20
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №20
_____/А.В.Туркина/
Приказ № 26-о от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____/Соколова П.В./

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург

2023

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа №1 (ранний возраст)					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самостоят. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00				7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10				ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40				
Игры, самост.я и совм.деятельность детей и взрослого	8.40 – 9.00				
Занятия	Пнд	Музыкальная деятельность)	.	9.10-9.20	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
	Вт	Окружающий мир/природа	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.10 9.20-9.30	
	Ср	Музыкальная деятельность		9.00-9.10	
	Чтв	Математические представления	1 подгр 2 подгр	9.00-9.10 9.20-9.30	
	Птн	Рисование	1 подгр 2 подгр	9.00–9.10 9.20–9.30	
Самост.и совм. деятельность, игры	9.10-9.50				
Подготовка Ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20				10.05-11.15 ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30				11.15 – 11.25
Обед	11.30-12.00				11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				12.00-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15				15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35				15.20 – 15.40

Самост. игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.35-15.45				15.40-15.45
Занятия	Пнд	лепка/конструктдеятельность)	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
	Вт	Физическая культура)	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Ср	Речевое развитие /чтение художественной литературы)	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Чтв	Физическая культура	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Птн	Формирование основ ЗОЖ	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
Игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого	15.55-16.30				Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -19.00				16.35-19.00 ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа №2 (ранний возраст)					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00				7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10				ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40				8.20 – 8.40
Игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого	8.40 – 9.00				8.40 – 9.00
Занятия	Пнд	Музыкальная деятельность	.	8.50 - 9.00	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
	Вт	Окружающий мир/природа	1 подгр. 2 подгр.	9.00-9.10 9.20-9.30	
	Ср	Музыкальная деятельность		9.20-9.30	
	Чтв	Математич. представления	1 подгр. 2 подгр.	9.00-9.10 9.20-9.30	

	Птн	Рисование	1подгр. 2подгр.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	
Самост. и совместная деятельность, игры	9.10-9.50				
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20			10.05-11.15 ограничение двигательной нагрузки	
Возвращение с прогулки самост.деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30			11.15 – 11.25	
Обед	11.30 – 12.00			11.25 – 11.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00			11.55-15.05	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15			15.05-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35			15.20– 15.40	
Самост. игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.35-15.45			15.40-15.45	
Занятия	Пнд	Лепка/констр	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Вт	Физическая культура	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Ср	Речевое развитие/ ЧХЛ	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Чтв	Физическая культура	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Птн	Формирование основ ЗОЖ	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ	15.55-16.30			Ограничение двигательной/ интеллектуальной нагрузки	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -19.00			16.35 -19.00 ограничение двигательной нагрузки	

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 3 (подготовительная компенсирующей направленности)					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивид. работа	7.00 – 8.00				7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10				ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.35				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50				
Подготовка к занятиям	8.50-9.00				
Занятия	Пн	Коррекционное занятие	1 подгр 2 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10	Ограничение двигательной/ интеллект. нагрузки
		Математические представления	1 подгр 2 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10	
		Физическая культура		10.50-11.20	
	Вт	Окружающий мир/природа		9.00-9.30	
		Музыкальная деятельность		9.40-10.10	
		Аппликация/лепка		10.20-10.50	
	Ср	Коррекционное занятие	1 подгр 2 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10	
		Математические представления	2 подгр 1 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10	
		Физическая культура		11.40-12.10	
	Чт	Социально-коммуникативное развитие День Детских Инициатив			
	Пт	Речевое развитие		9.00-9.30	
		Рисование и народное декоративно-прикладное искусство		9.40-10.10	
Музыкальная деятельность			10.20-10.50		
Индивидуальные коррекционные занятия	10.10-12.15; Птн. 10.50-12.15				
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20				
Игры, самост. деятельность Индивид. работа	10.20-11.10				
подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10 Среда 10.20-11.20				ограничение двигательной нагрузки

Возвращение с прогулки	12.10-12.20 Среда 11.20-11.30	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Коррекционный час	15.40-16.10	ограничение интеллект. нагрузки
Совместная и самост. деятельность чтение худ. литературы, ДПОУ, вечерний круг	16.10-17.00 ЧФУОО ср 16.20-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.10-19.00 ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 4 (подготовительная компенсирующей направленности)				Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совм. деятельность индивидуальная работа	7.00 – 8.00			
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10			ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.35			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55			
Самост. деят-ть, подготовка к занятиям	8.55-9.00			
Занятия	Пн	Окружающий мир/природа	9.00-9.30	ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		Физическая культура	9.40-10.10	
		Аппликация/лепка	10.20-10.50	
	Вт	Коррекционное занятие	1 подгр.	

			2 подгр.	9.40-10.10		
		Математические представления	2 подгр. 1 подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Музыкальная деятельность		10.20-10.50		
	Ср	Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Математические представления	2 подгр. 1 подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Физическая культура		10.30-11.00		
	Чт	Социально-коммуникативное развитие День Детских Инициатив				
	Пт	Речевое развитие:		9.00-9.30		
		Рисование и народное дек.-прикл. искусство		9.40-10.10		
Музыкальная деятельность			10.40-11.10			
Индивидуальные коррекционные занятия	10.10-12.45					
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20					
Игры, самостоят. деятельность, инд. работа	10.40-11.15					
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15	10.20-11.30	ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки	12.15-12.25					
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45					
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					
подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15-15.35				15.30-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50				15.40-16.00	
Коррекционный час	15.50-16.20				ограничение интеллектуальной нагрузки	
Игры, совм. и самост., деят-ть, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	16.20-17.00					

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	ограничение двигательной нагрузки
---	-------------	-----------------------------------

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 5 (старшая компенсирующей направленности)					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 –8.00				7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10				8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55				
Подготовка к занятиям	8.55-9.00				
Занятия	Пн	Окруж. мир/природа		9.00-9.25	Ограничение двигательной и интеллектуальной нагрузки
		Музыкальная деятельность		10.25.-10.50	
	Вт	Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
		Математические представления	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
		Физическая культура		11.40-12.05	
	Ср	Речевое развитие:		9.00-9.25	
		Прикладное творчество/конструир		9.35-10.00	
	Чт	Рисование и народное декоративно-прикладное искусство		9.00-9.25	
		Музыкальная деятельность	.	9.35-10.00	
	Пт	Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр.	9.00-9.25 9.35-10.00	
Физическая культура			11.40-12.05		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10, пнд 9.50 -10.00				
Индивидуальные коррекционные занятия	10.00-12.15; Пнд. 9.25-12.15				

Игры, самост. и совм.деятельность, индивидуальная работа	Пн.	Вт.	Ср	Чт	Птн
	9.25-10.25	12.05-12.20	10.10-11.00	10.10-11.00	9.00-9.25/ 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.10-11.30	11.00-12.10	11.00-12.10	10.10-11.30
возвращение с прогулки	12.10-12.20	10.30-10.40	12.10-12.20	12.10-12.20	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45				12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15				12.50-15.20
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15-15.25				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35				15.30-15.40
Подготовка к занятиям, игры	15.35-15.40				
Занятия	Пн.	Аппликация/лепка		16.00-16.25	Ограничение двигательной и интеллектуальной нагрузки
	Вт.	-			
	Ср.	День Детских Инициатив		15.40-17.10	
	Чт.	ОБЖ/ЗОЖ		15.40-16.05	
	Пт.	-			
Коррекционный час	16.05-16.30				ограничение интеллектуальной нагрузки
Игры, совм. и самост. деятельность, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	16.30-17.10				ограничение интеллектуальной и двигательной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00				ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 6 (подготовительная компенсирующей направленности)		Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 –8.00	

Утренняя зарядка	8.00-8.10				Ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.35					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55					
Самост.деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00					
Занятия	Пн	Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10	Ограничение двигательной/ интеллектуальной нагрузки	
		Математические представления	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Музыкальная деятельность		11.40-12.10		
	Вт	Окружающий мир/природа		9.00-9.30		
		Лепка/аппликация		9.40-10.10		
		Физическая культура		10.20-10.50		
	Ср	Речевое развитие		9.00-9.30		
		Физическая культура		9.50-10.20		
		Рисование и народное декоративно-прикладное искусство		11.40-12.10		
	Чт	Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Математические представления	2 подгр. 1 подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10		
		Музыкальная деятельность		11.40-12.10		
	Пт	Социально-коммуникативное развитие День Детских Инициатив				
	Индивидуальные коррекционные занятия	10.10-12.45				
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20; среда 9.40-9.50					
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20-11.30 Вт., птн.10.50-12.00			ограничение двигательной нагрузки		
возвращение с прогулки	11.30-11.40 Вт., птн 12.00-12.10			11.25-11.35 12.00-12.10		
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.25					
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50					
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20					

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.40-16.00
Коррекционный час	16.00-16.30	ограничение интеллектуальной нагрузки
Игры, совм. и самост. деятельность чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00	ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 7 (средняя общеразвивающей направленности)			Щадящий и индивидуальный режимы	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00		7.00 – 8.00	
Утренняя зарядка	8.00-8.10		8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55			
Подготовка к занятиям	8.55-9.00			
Занятия	П н д	Физическая культура	9.00-9.20	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		Окружающий мир/природа	9.30- 9.50	
	В т	Музыкальная деятельность	9.00-9.20	
		Математические представления	9.30- 9.50	
	С р	Физическая культура	9.00-9.20	
		Аппликация/ лепка/апплик./ констр.	9.30-9.50	
	Ч т	Речевое развитие	9.00-9.20	
		Рисование	9.30- 9.50	
П т	Музыкальная деятельность	9.00-9.25		
	ОБЖ/ЗОЖ	9.30- 9.50		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00- 10.10			

Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.50-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05	
возвращение с прогулки	12.05-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоят. и совместная деятельность детей и взрослого, чтение худож.литерат., ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.00 ЧФУОО патриотическое воспитание Среда 15.50- 16.10	ограничение интеллектуальной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	16.30-19.00 ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 8 (подготовительная общеразвивающей направленности)		Щадящий и индивидуальный режимы)	
Приём, осмотр, игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00		7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10		8.0-8.10 ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.35		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -8.55		
Подготовка к занятиям	8.55-9.00		8.50-9.00
Занятия	Пнд	Окружающий мир/природа	9.00-9.30
		Речевое развитие	9.40-10.10
		Ограничение двигательной/	

		Физическая культура	11.40-12.10	интеллектуальной нагрузки
	Вт	Математические представления	9.00-9.30	
		Лепка/аппликация	9.40-10.10	
		Музыкальная деятельность	11.40-12.10	
	Ср	Социально – коммуникативное развитие День детских инициатив		
	Чтв	Математические представления	9.00-9.30	
		Физическая культура	9.40-10.10	
		Прикладное творчество/конструирование	10.30-11.00	
	Птн	Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.20	
		Рисование/ДНПИ	9.30-10.10	
		Музыкальная деятельность	11.40-12.10	
	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30 Чтв 11.00-12.00		ограничение двигательной нагрузки	
Возвращение с прогулки	11.30-11.40 Чтв 12.00-12.10			
Игры, самост.деятельность	12.10-12.25			
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45		12.05- 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15		12.45- 15.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.25		15.25-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45		15.35-15.55	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, чтение худож.литерат., ДПОУ, вечерний круг	15.45-17.00		ограничение интеллектуальной нагрузки	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00		ограничение двигательной нагрузки	

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ Группа № 9 (старший возраст)		Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самост. и совм. деятельность детей и	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00

взрослого, индивидуальная работа				
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки		
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55	8.30 -8.55		
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00		
Занятия	Пн	Окружающий мир/природа)	9.00-9.25	Ограничение двигательной/ интеллектуально й нагрузки
		Физическая культура	10.20-10.45	
	Вт	Математические представления	9.00-9.25	
		Лепка/аппликация	9.35-10.00	
	Ср	Речевое развитие	9.00-9.25	
		Прикладное творчество/конструирование	9.35-10.00	
	Чт	ОБЖ/ЗОЖ	9.00-9.25	
		Музыкальная деятельность	10.10-10.35	
	Пт	Речевое развитие : подготовка к обучению грамоте/чтению художественной литературы	9.00-9.25	
		Рисование/народное декоративно-прикладное творчество	9.35-10.00	
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10		
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10-10.55	10.25-10.45 ограничение двигательной нагрузки		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	11.00-12.00		
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.55-12.15		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.15- 12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.40- 15.20		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.25	15.20-15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.30-15.40		
Подготовка к занятиям, игры	15.35-15.40			

Занятия	Пн	ЧФУОО	15.40-16.05	
	Вт	Музыкальная деятельность	15.30-15.55	
	Ср	Физическая культура	15.40-16.05	
	Чт			
	Пт	Музыкальное/спортивное развлечение	15.40-16.05	
Игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	16.05-16.55			ограничение интеллектуально й нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00			ограничение двигательной нагрузки

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа № 10 (младший возраст)				Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индив. работа	7.00 –8.10			
Утренняя зарядка	8.10-8.20			ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45			
Утренний круг	8.45-9.00			
Занятия	Пнд	Окружающий мир/ природа	9.00-9.15	Ограничение двигательной/ интеллектуальной нагрузки
		Музыкальная деятельность	9.25-9.40	
	Вт	Физическая культура	9.00-9.15	
		Лепка/аппликация/ конструирование	9.25-9.40	
	Ср	Математические представления и эксер-е	9.00-9.15	
		Рисование, народное декоративно – прикладное искусство	9.25-9.40	
	Чтв	Музыкальная деятельность	9.00-9.15	
		ОБЖ/ (ЗОЖ)	9.25-9.40	
Птн	Речевое развитие / Обучение грамоте/ ЧХЛ	9.00-9.15		
	Физическая культура	9.25-9.40		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00			
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа	10.00-10.30			

Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.40-11.30 ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.10-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	

Скорректированный режим 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ группа №11 (средний возраст)			Щадящий и индивидуальны й режимы	
Приём, осмотр, игры, самостоят. и совм.деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00			
Утренняя зарядка	8.00-8.10	ограничение двигательной нагрузки		
Утренний круг	8.10-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55			
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00			
Занятия	Пн	Окружающий мир/природа	9.00 – 9.20	Ограничение двигательной/ интеллектуально й нагрузки
		Музыкальная деятельность	9.55 – 10.15	
	Вт	Математические представления	9.00 – 9.20	
		Физическая культура	9.30 – 9.50	
	Ср	Речевое развитие	9.00 – 9.20	
		Музыкальная деятельность	9.40 – 10.00	
	Чт	Физическая культура	9.00 – 9.20	
		Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.30 – 9.50	

	Пт	ОБЖ/ЗОЖ			9.00 – 9.20	
		Аппликация/лепка/аппликация/конструирование			9.30 – 9.50	
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	Пн 9.45 -9.55	Вт 9.50 – 10.00	Ср 9.30 – 9.40	Чт 9.50 – 10.00	Пт 9.50 – 10.00	
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.45					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.05				10.55-11.55 ограничение двигательной нагрузки	
Возвращение с прогулки	12.05-12.15					
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45				12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15				12.50-15.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.30				15.20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50				15.35 – 15.55	
Игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.55-17.00 Чтв ЧФУОО 16.00-16.15					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00				ограничение двигательной нагрузки	